

## BALNEO-PHOTOTHERAPIE

Bei der ambulanten Balneo-Phototherapie handelt es sich um eine ambulante Behandlung in der Hautarztpraxis, bei der der Patient in stark salzhaltigem Wasser oder einer lichtsensibilisierenden Lösung (PUVA) badet und mit ultraviolettem Licht (UV-Licht) bestrahlt wird. Mit dieser Methode werden annähernd die Bedingungen am Toten Meer simuliert.

Man unterscheidet verschiedene Formen von Balneo-Phototherapie. Bei der asynchronen Photo-Sole-Therapie nimmt der Patient ein Bad in Salzwasser und wird anschließend in feuchtem Zustand mit UV-Licht bestrahlt, während bei der synchronen Balneo-Phototherapie oder TOMESA-Therapie die UV-Bestrahlung während des Bades erfolgt. Außerdem werden bei dem asynchronen Verfahren zwischen Vollumspülungsbad und Folienbad unterschieden. Wir bieten die qualitativ beste und hygienischste Methode der **asynchronen Balneo-Phototherapie** mit Ganzkörper-Vollumspülung in unserer modernen Whirlwanne als Photo-Sole- oder als PUVA-Badetherapie an.

Der durch eine Studie des Berufsverbandes der Deutschen Dermatologen (BVDD), an der auch wir teilgenommen haben, belegte therapeutische Nutzen zeigt sich in einer weitaus geringeren Rötung, Schuppung und Infiltration der betroffenen Hautareale. Wir konnten nachweisen, dass die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit der Balneo-Phototherapie gegenüber der trockenen UV-Therapie vier- bis fünfmal höher ist. Die Lebensqualität der Betroffenen steigert sich in eben diesem Maße. Auch tritt der Behandlungseffekt sehr viel schneller ein als bei der reinen Bestrahlungstherapie ohne vorausgehendes Sole- oder PUVA-Bad.

Psoriasispatienten steht bei mittelschwerer- bis schwerer Erkrankung nun eine Behandlungsserie von bis zu 35 Einzelanwendungen in einer Frequenz von 3-4 Behandlungen wöchentlich zu. Für Kassenpatienten stellen wir gerne Kostenübernahmeanträge zur Vorlage bei der Krankenkasse aus, da wir keine kassenärztliche Abrechnung beantragt haben. Wir wollen die Leistung Ihnen auch weiterhin in bewährter Qualität mit Vollumspülung in unserer Whirlwanne anbieten und das übertrifft die kassenärztliche Versorgung. Nur mit Folienbädern hätten wir diese anbieten können. Das Risiko von Verbrennungen ist nach unserer persönlichen Erfahrung hierbei aber soviel höher, dass wir zum Schutz unserer Patienten nicht darauf zurückgehen wollen, wenngleich dies in der Regel meist verschwiegen wird. Deshalb wird diese Leistung bei uns weiterhin nur als Privatleistung nach GOÄ angeboten.

### Die Balneo-Photoherapie ist eine bewährte Therapie zur Behandlung von

- Psoriasis
  - Neurodermitis (Atopische Dermatitis, endogenes Ekzem)
  - Weitere Ekzemkrankheiten
  - Lichen ruber planus
  - Parapsoriasis
  - akute und chronische Graft- versus-Host-Krankheit
  - verschiedene Prurigo-Erkrankungen
  - chronische Niereninsuffizienz
  - persistierender Pruritus (Juckreiz)
  - Mykosis fungoides
  - Urticaria pigmentosa
  - Mastozytose
  - Lymphomatoide Papulose
  - Morphea
  - Systemische Sklerodermie
  - Hand- und Fußekzeme
- und zahlreiche weitere seltenere Erkrankungen